



INDOORTRIATHLON

¿Qué es Indoor Triathlon?



INDOORTRIATHLON



Indoor Triathlon es una nueva modalidad de actividad física indoor y una forma de **competición** saludable e inclusiva. La nueva **revolución** del mundo del fitness que llega para traer aire fresco, **motivación**, **superación** y **diversión** a todo aquel que quiera practicarlo.



INDOORTRIATHLON



Creamos la primera actividad que se adapta a todos los centros deportivos, completamente inclusiva, apta para todos los públicos, con la **misión** de conseguir una comunidad a **través** de la **competición** y la **gamificación** mediante campeonatos y retos. La intensidad de la actividad se **adecúa** a cada individuo, para **después** competir con otros de su misma **categoría**. **Además**, contamos con equipamiento diferente al que has visto hasta ahora.

Nuestro lema: **UNLIMITED POWER FOR EVERYBODY**



INDOORTRIATHLON



Indoor Triathlon ofrece el primer entorno de fitness de muy bajo impacto articular, accesible de manera simultánea desde el cliente mayor que busca mantener su salud, hasta el más exigente de los deportistas. La combinación de los tres ergómetros, provee un entrenamiento global (miembros superiores, miembros inferiores y core), que puede estar enfocado no solo a la resistencia cardiovascular, si no también al refuerzo muscular.



INDOORTRIATHLON



Actualmente contamos con 20 centros oficiales Indoor Triathlon repartidos por toda la península, nuestro objetivo, convertirnos en un deporte inclusivo y una actividad que esté presente en la mayor parte de centros fitness e instalaciones deportivas a nivel nacional. Además, contamos con partners de equipamiento y nutrición deportiva de prestigio, así como estamos apoyados a nivel técnico por una de las más reconocidas academias de formación en España.



INDOORTRIATHLON

¿Qué ofrece Indoor Triathlon al usuario que lo practica?



INDOORTRIATHLON



Ejercicio Libre de Impacto, apto para todos los públicos



INDOORTRIATHLON



Refuerza y tonifica el cuerpo



INDOORTRIATHLON



Pérdida de peso, encuentra tu figura ideal



INDOOR TRIATHLON



Liberación del Estrés



INDOORTRIATHLON



Superación personal a través de retos



INDOOR TRIATHLON

En definitiva, mejoramos la calidad de vida de tu cliente interno, con una actividad completamente adaptada a todos y ¡muy adictiva!

UNLIMITED POWER FOR EVERYBODY



INDOORTRIATHLON

Áreas de Actuación para Empresas:

1. **Competiciones para empleados.** Traslado del equipamiento y desarrollo de competiciones cortas durante una mañana o tarde.
2. **Retos de Actividad física para empleados.** Establecimiento de Retos individuales a través de superación de distancias o tiempo en los ergómetros. Premios para ganadores o participantes.
3. **Clinics** de Salud que tengan que ver no sólo con el entrenamiento, sino con llevar una vida saludable, nutrición y alimentación relacionado con la práctica de ejercicio, buenos hábitos en el trabajo y fuera, ergonomía, cómo evitar o mejorar lesiones producidas por malos hábitos dentro y fuera del trabajo.



INDOORTRIATHLON



LIDIA PÉREZ PLAZA.DPTO COMERCIAL

lidia@indoortriathlon.es

648496965

www.indoortriathlon.es